

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****14 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****14-Dec-19 Πρωί
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:27.36	
2.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	00:28.13	
3.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:28.50	
4.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:28.65	
5.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	00:28.70	
6.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:28.86	
7.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:29.28	
8.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:29.94	
9.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:30.35	
10.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:30.73	
11.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:31.59	
12.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:31.89	
13.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:33.00	
14.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:33.04	
15.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:33.34	
16.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:33.40	
17.	178200	ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:33.51	
18.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:33.93	
19.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:34.16	
20.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:36.12	
21.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:36.64	
22.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:36.75	
23.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:38.52	
24.	161355	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:40.42	
25.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:40.64	
26.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:43.04	
27.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	00:50.46	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

171522 ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2006 ΕΓΟΗ ΠΠ-Α

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:32.13	
2.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:32.77	
3.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	00:33.11	
4.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:33.60	
5.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:33.97	
6.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:34.95	
7.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:35.16	
8.	156855	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:35.50	
9.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:35.59	
10.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:35.67	
11.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	00:35.89	
12.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:36.11	
13.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:36.93	
14.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:37.32	
15.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:37.84	
16.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:38.84	
17.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:38.85	
18.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:39.38	
19.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:43.31	
20.	182554	ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΣΟΦΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:46.52	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:30.99	
2.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:32.24	
3.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:32.48	
4.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:32.53	
5.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:33.45	
6.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:34.01	
7.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:35.47	
8.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:36.21	
9.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:36.90	
10.	169637	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΝΔΡ	00:37.00	
11.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:37.19	
12.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:37.29	
13.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:37.79	
14.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:37.83	
15.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:38.58	
16.	172455	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:44.09	
17.	191209	ΜΟΥΝΤΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:01.93	
18.	191763	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΣΥΜΕΩΝ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:06.92	
19.	191210	ΜΟΥΝΤΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:10.29	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****14 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****14-Dec-19 Πρωί
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:33.29	
2.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:33.76	
3.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:33.96	
4.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:33.98	
5.	154370	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:34.44	
6.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:34.78	
7.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:35.02	
8.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.57	
9.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΚΟΗ	ΝΕΑΝ	00:36.00	
10.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:36.20	
11.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:36.21	
12.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:36.58	
13.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:36.71	
14.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:36.80	
15.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:36.98	
16.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:37.07	
17.	171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:37.65	
18.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:37.92	
19.	146259	ΤΣΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΦΗ	ΝΕΑΝ	00:37.94	
20.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	00:38.35	
21.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:38.49	
22.	188599	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:38.97	
23.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:39.11	
24.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:39.25	
25.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:39.34	
26.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:39.75	
27.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:40.44	
28.	174004	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:40.61	
29.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:40.71	
30.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:40.81	
31.	169826	ΣΒΥΡΙΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:41.08	
32.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:41.32	
33.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	00:41.65	
34.	172954	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:44.10	
35.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:45.50	
36.	172602	ΠΛΑΙΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2007	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	00:45.69	
37.	169333	ΚΑΛΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	00:47.83	
38.	178346	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΝΟΡΜΑ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	00:48.34	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:55.76	
2.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:56.91	
3.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:57.41	
4.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:57.62	
5.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:58.07	
6.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:58.10	
7.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:59.99	
8.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:01.46	
9.	153618	ΓΑΒΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	01:03.75	
10.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	ΠΠ-Α	01:04.16	
11.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:04.95	
12.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:05.19	
13.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:05.34	
14.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:05.40	
15.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:05.96	
16.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:06.22	
17.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:07.39	
18.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	01:07.71	
19.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	01:08.64	
20.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:09.09	
21.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:10.23	
22.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:10.58	
23.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:11.46	
24.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:12.62	
25.	161355	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:12.67	
26.	168320	ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:14.04	
27.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:14.35	
28.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:14.55	
29.	190967	ΜΑΤΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:14.75	
30.	171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:16.14	
31.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:17.28	
32.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:18.19	
33.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:22.52	
34.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:29.06	
35.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	01:32.71	
36.	168317	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:38.61	
37.	171758	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:40.62	
38.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:42.15	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ							
171522		ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α		

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****14 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****14-Dec-19 Πρωί
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:02.24	
2.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α	01:02.37	
3.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:04.29	
4.	156779	ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ΑΝΝΑ	2003	ΑΟΠΦ	ΝΕΑΝ	01:04.64	
5.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α	01:05.16	
6.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:05.43	
7.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:05.46	
8.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:06.39	
9.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:06.49	
10.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:07.40	
11.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:07.64	
12.	175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:07.93	
13.	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:08.02	
14.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:10.22	
15.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:11.17	
16.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:11.28	
17.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:11.96	
18.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:12.48	
19.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:13.06	
20.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:14.54	
21.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:14.98	
22.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:15.66	
23.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:16.12	
24.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:18.08	
25.	175034	ΚΟΡΑΧΑΝ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:19.04	
26.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:23.24	
27.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:23.96	
28.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:24.35	
29.	185387	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:25.18	
30.	170105	ΚΟΥΤΡΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	01:30.35	
31.	182554	ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΣΟΦΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:32.35	
ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ							
	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	01:10.90	
2.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:14.28	
3.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	01:15.20	
4.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	01:16.65	
5.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:19.39	
6.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:20.03	
7.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	01:21.09	
8.	173561	ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:21.21	
9.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:22.03	
10.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:25.11	
11.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:26.52	
12.	161802	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:28.52	
13.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Θ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:30.43	
14.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	01:31.08	
15.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	01:31.88	
16.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:32.42	
17.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:36.54	
18.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	01:41.04	
19.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:51.85	
20.	183991	ΚΑΜΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:00.53	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

190967	ΜΑΤΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ
176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:23.59	
2.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:25.67	
3.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:25.84	
4.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:25.88	
5.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:26.06	
6.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	01:27.92	
7.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:28.86	
8.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:29.44	
9.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:34.14	
10.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:34.22	
11.	166586	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:34.90	
12.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:37.92	
13.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:38.02	
14.	174567	ΧΑΤΑΔΑΚΗ ΛΥΔΙΑ	2007	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	01:40.93	
15.	176052	ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:41.26	
16.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:43.22	
17.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:44.52	
18.	178346	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΝΟΡΜΑ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	01:49.33	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	02:14.69	
2.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	02:19.32	
3.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:48.86	
4.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	02:49.97	
5.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:51.90	
6.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:24.36	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:29.40	
2.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:42.53	
3.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:43.55	
4.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:44.43	
5.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:46.23	
6.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:47.37	
7.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:01.50	
8.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:02.12	
9.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	03:18.01	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:18.24	
2.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:25.10	
3.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	02:29.86	
4.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:32.19	
5.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:37.50	
6.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:39.11	
7.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:41.67	
8.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	02:42.21	
9.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:44.41	
10.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:49.05	
11.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:49.71	
12.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	02:50.73	
13.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:52.39	
14.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:00.86	
15.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:03.07	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:34.55	
2.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:34.91	
3.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:40.52	
4.	154370	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	02:43.14	
5.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:45.74	
6.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:50.55	
7.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:51.82	
8.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:56.28	
9.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:58.46	
10.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:58.68	
11.	171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:58.89	
12.	182987	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	03:03.05	
	188599	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	03:03.05	
14.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	03:05.73	
15.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	03:07.15	
16.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	03:07.36	
17.	174004	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	03:13.11	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	04:10.27	
2.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	04:29.09	
3.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	04:29.58	
4.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	04:34.02	
5.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	04:45.74	
6.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	05:18.28	
7.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	05:20.25	
8.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	05:23.77	
9.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	05:25.74	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-B	05:00.80	
2.	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-A	05:03.75	
3.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-A	05:14.04	
4.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-B	05:23.76	
5.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	05:25.42	
6.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-B	05:31.92	
7.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	ΠΚ-B	05:33.30	
8.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	05:54.22	
9.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-A	06:08.54	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	02:28.99	
2.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:29.08	
3.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:30.10	
4.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:32.00	
5.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:38.86	
6.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:44.78	
7.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:44.88	
8.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:46.08	
9.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:49.26	
10.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:50.34	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	156779	ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ANNA	2003	ΑΟΠΦ	NEAN	02:42.39	
2.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:44.21	
3.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:44.23	
4.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:44.58	
5.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:45.62	
6.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:47.98	
7.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:48.30	
8.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:48.74	
9.	156855	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	NEAN	02:50.60	
10.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:50.89	
11.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:53.08	
12.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:59.43	
13.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	03:02.22	
14.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:06.84	
15.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	03:11.08	
16.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	03:17.90	
17.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	03:25.18	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	09:20.60	
2.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	10:06.69	
3.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	10:29.07	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Πρωί
18

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	18:58.27	
2.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	18:59.09	
3.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	19:59.69	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α	00:28.62	
	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:28.62	
3.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:28.74	
4.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:29.09	
5.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:29.12	
6.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:29.38	
7.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:29.73	
8.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:29.74	
9.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:30.13	
10.	156779	ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ΑΝΝΑ	2003	ΑΟΠΦ	ΝΕΑΝ	00:30.29	
11.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α	00:30.41	
	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:30.41	
13.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:30.78	
14.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:30.80	
15.	175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:30.88	
16.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΚΟΗ	ΝΕΑΝ	00:31.07	
17.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	ΝΕΑΝ	00:31.47	
18.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.59	
19.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:31.60	
20.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:31.74	
21.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:31.95	
22.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:31.96	
23.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:32.01	
24.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:32.04	
25.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:32.07	
26.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:32.31	
27.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:32.47	
28.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:32.55	
29.	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:32.64	
30.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:33.41	
31.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:33.76	
32.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:33.78	
33.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:33.87	
34.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	00:33.89	
	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:33.89	
36.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	00:33.99	
37.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:34.10	
38.	176256	ΔΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΕΓΟΗ	ΝΕΑΝ	00:34.16	
39.	175034	ΚΟΡΑΧΑΝ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:34.34	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

14-Dec-19 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	146259	ΤΣΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΦΗ	ΝΕΑΝ	00:34.67	
41.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:35.24	
42.	172954	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:36.30	
43.	171834	ΠΑΝΟΣ ΒΑΝΕΣΑ	2007	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:36.50	
44.	179775	ΤΣΑΤΣΑΝΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:36.98	
45.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:37.60	
46.	170105	ΚΟΥΤΡΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	00:38.65	
47.	172602	ΠΛΑΙΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2007	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	00:38.90	
48.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:38.96	
49.	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:39.02	
50.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:39.47	
51.	186354	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:39.99	
52.	154878	ΒΕΝΕΤΣΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2000	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΓΥΝ.	00:40.97	
53.	169996	ΧΑΤΖΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:41.34	
54.	184057	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:45.93	
55.	190648	ΚΑΡΑΜΠΑΚΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΑΙΚΑ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:56.54	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****14 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****14-Dec-19 Απογ.
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:25.52	
2.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:26.06	
3.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΝΔΡ	00:26.10	
4.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:26.32	
5.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:26.48	
6.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:26.95	
7.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:27.18	
8.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:27.30	
9.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:27.45	
10.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΠΑΝΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:28.60	
11.	155959	ΠΙΤΣΙΚΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:28.73	
	153618	ΓΑΒΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	00:28.73	
13.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:28.90	
14.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	ΠΠ-Α	00:28.97	
15.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:29.30	
16.	157791	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ-ΠΑΝΟΡ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:29.38	
17.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:29.62	
18.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:29.67	
19.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:29.80	
20.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:29.91	
21.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:30.48	
22.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:30.71	
23.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:30.97	
24.	177752	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:31.13	
25.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:31.33	
26.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Θ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:31.37	
27.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:31.44	
28.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:32.08	
	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:32.08	
30.	190967	ΜΑΤΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:32.22	
31.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:32.27	
32.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:32.34	
33.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:32.68	
34.	161355	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:32.74	
35.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:32.80	
36.	165433	ΣΩΠΑΣΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2004	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:33.39	
37.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:33.58	
	178533	ΤΣΕΡΚΕΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:33.58	
39.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:33.78	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Ανογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-B	00:33.82	
41.	163114	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2005	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:33.91	
42.	171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-B	00:34.17	
43.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-B	00:34.51	
44.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:34.55	
45.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-A	00:35.21	
46.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-B	00:35.39	
47.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-B	00:35.79	
48.	172455	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-A	00:36.19	
49.	187815	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΡΑΦΑΗΛ ΕΜΜΑΝΟΥ	2006	ΟΦΗ	ΠΠ-A	00:36.63	
50.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:37.73	
51.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΚΟΗ	ΠΠ-B	00:40.21	
52.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	ΠΠ-B	00:42.36	
53.	171758	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-B	00:43.90	
54.	191209	ΜΟΥΝΤΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-B	00:50.08	
55.	165623	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-A	00:51.93	
56.	191210	ΜΟΥΝΤΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-B	01:00.47	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:38.04	
2.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:38.21	
3.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:38.93	
4.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:39.30	
5.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:39.65	
6.	185387	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:40.39	
7.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:41.16	
8.	166586	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:41.67	
9.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:41.69	
10.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:41.80	
11.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:42.41	
12.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:43.57	
13.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:43.99	
14.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:44.00	
15.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:44.13	
16.	174567	ΧΑΤΑΔΑΚΗ ΛΥΔΙΑ	2007	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:44.27	
17.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:44.64	
18.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:44.85	
19.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:45.08	
20.	179775	ΤΣΑΤΣΑΝΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:45.17	
21.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	00:46.33	
22.	176052	ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:47.40	
23.	170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:47.64	
24.	175034	ΚΟΡΑΧΑΝ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:47.94	
25.	182554	ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΣΟΦΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:49.23	
26.	177627	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:52.64	
27.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:56.39	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:32.20	
2.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	00:33.46	
3.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΝΔΡ	00:34.16	
4.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	ΑΝΔΡ	00:34.97	
5.	169637	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΝΔΡ	00:35.56	
6.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:36.48	
7.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:36.76	
8.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΠΑΝΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:38.12	
9.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:38.48	
10.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:38.74	
11.	161802	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:39.20	
12.	157791	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ-ΠΑΝΟΡ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:40.35	
13.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Θ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:40.36	
14.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:40.44	
15.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:40.61	
16.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:40.78	
17.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:40.92	
18.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:41.97	
19.	163114	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2005	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:43.01	
20.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	00:44.16	
21.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:44.25	
22.	190967	ΜΑΤΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:46.22	
23.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:47.41	
24.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	00:48.24	
25.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:49.41	
26.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:50.18	
27.	187815	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΡΑΦΑΗΛ ΕΜΜΑΝΟΥ	2006	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:51.92	
28.	183991	ΚΑΜΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:55.04	
29.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:08.02	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:10.47	
2.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:11.70	
3.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:12.04	
4.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:15.88	
5.	156855	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:16.46	
6.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:17.07	
7.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:17.31	
8.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:17.84	
9.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:17.91	
10.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:18.77	
11.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:24.04	
12.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:24.67	
13.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:26.27	
14.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:26.65	
15.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:27.92	
16.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:28.34	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	01:02.10	
2.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	01:02.96	
3.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	01:06.64	
4.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	01:07.00	
5.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:07.78	
6.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:15.73	
7.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:16.41	
8.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:18.04	
9.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	01:18.07	
10.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:18.43	
11.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:26.86	

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

172173 ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ 2006 ΝΟΗΡΑΚΛ ΠΠ-Α

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:12.70	
2.	154370	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:14.26	
3.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:14.34	
4.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:16.40	
5.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:16.41	
6.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:17.35	
7.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:18.19	
8.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:18.46	
9.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΚΟΗ	ΝΕΑΝ	01:18.59	
10.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:19.77	
11.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:20.90	
12.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:21.51	
13.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:21.97	
14.	171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:22.08	
15.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:22.30	
16.	175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:22.41	
17.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:22.46	
18.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:24.12	
19.	188599	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:25.33	
20.	182987	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:25.68	
21.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:27.88	
22.	174004	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:28.27	
23.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:28.51	
24.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:28.76	
25.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:30.31	
26.	169826	ΣΒΥΡΙΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:32.14	
27.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:34.39	
28.	172954	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:38.47	
29.	176052	ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:42.25	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	01:01.24	
2.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:04.94	
3.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	01:07.02	
4.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΝΔΡ	01:09.86	
5.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:10.10	
6.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:11.77	
7.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:15.07	
8.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:15.16	
9.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:16.21	
10.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:17.91	
11.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:18.91	
12.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:20.60	
13.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:20.93	
14.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:21.44	
15.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:21.94	
16.	173561	ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:28.08	
17.	171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:31.79	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****14 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****14-Dec-19 Απογ.
9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:11.21	
2.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α	02:15.48	
3.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:19.60	
4.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:19.74	
5.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α	02:20.18	
6.	156779	ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ΑΝΝΑ	2003	ΑΟΠΦ	ΝΕΑΝ	02:20.86	
7.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:23.75	
8.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:23.88	
9.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:32.17	
10.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	02:36.85	
11.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:41.45	
12.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	02:44.98	
13.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:47.92	
14.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	03:06.34	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	01:59.52	
2.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:06.75	
3.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:07.30	
4.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:11.37	
5.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	02:15.96	
6.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	02:20.06	
7.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:20.31	
8.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:20.75	
9.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:24.70	
10.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	ΠΠ-Α	02:27.11	
11.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:29.67	
12.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:29.84	
13.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:30.96	
14.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:33.35	
15.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:34.41	
16.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	02:34.81	
17.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:36.60	
18.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:38.17	
19.	168320	ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:44.08	
20.	190967	ΜΑΤΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:48.05	
21.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	03:09.24	
22.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	03:28.75	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

165433	ΣΩΠΑΣΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2004	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ
--------	-------------------	------	------------	------

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Απογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	03:02.22	
2.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	03:03.12	
3.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	03:03.85	
4.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	03:07.05	
5.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	03:14.86	
6.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	03:17.55	
7.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	03:19.84	
8.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	03:22.28	
9.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	03:22.77	
10.	170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:42.30	
11.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	03:43.18	
12.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	03:44.47	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

14-Dec-19 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	02:28.28	
2.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	02:36.52	
3.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:41.67	
4.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	02:48.14	
5.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:56.45	
6.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	02:57.26	
7.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	03:01.48	
8.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	03:09.18	
9.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	03:15.34	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Απογ.

13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:29.39	
2.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:34.52	
3.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:43.03	
4.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	05:43.24	
5.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	05:50.02	
6.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	05:52.47	
7.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	05:52.73	
8.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:59.89	
9.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	06:09.95	
10.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	06:23.17	
11.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	06:25.26	
12.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	06:38.66	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Ανογ.
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	04:56.34	
2.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	05:37.50	
3.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	05:37.62	
4.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	05:51.63	
5.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	05:51.80	
6.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	05:54.45	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Απογ.
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	09:50.93	
2.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	10:01.51	
3.	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	10:03.84	
4.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	10:13.68	
5.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	10:16.72	
6.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	10:36.42	
7.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	11:04.95	
8.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	11:40.36	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14-Dec-19 Απογ.
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	17:40.27	
2.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	17:54.50	
3.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	19:06.70	
4.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	19:15.32	
5.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	19:16.72	
6.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	19:19.63	