



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

7/12/2019 Πρωί  
# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	139705	ΒΕΛΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΟΒΑ	ΑΝΔΡ	00:52.21	
2.	154259	ΚΑΙΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2002	ΝΟΑΛΕΞ	ΕΦΗΒ	00:54.16	
3.	135563	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1999	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:54.18	
4.	168357	ΦΛΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΠΑΙΔ	00:54.23	
5.	157293	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ-ΙΑΣΩΝ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ	00:55.07	
6.	140989	ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΑΝΔΡ	00:55.26	
7.	159897	ΣΦΕΤΣΟΣ ΦΛΑΜΠΟΥΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡ	2005	ΟΕΑΝΑΒ	ΠΑΙΔ	00:55.82	
8.	157097	ΑΤΖΙΝΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2004	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΠΑΙΔ	00:56.34	
9.	177777	ΣΟΥΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΠΠ-Α	00:58.38	
10.	168380	ΓΚΙΑΤΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	00:59.06	
11.	167635	ΘΕΟΔΟΣΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΠ-Α	01:00.76	
12.	173195	ΚΑΣΑΝΔΡΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΝΟΒΑ	ΠΠ-Α	01:02.10	
	158390	ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΜΜΑΝ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΕΦΗΒ	00:51.37	ΕΣ

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

7/12/2019 Πρωί  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	135564	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΓΥΝ.	02:09.40	
2.	153417	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	02:09.48	
3.	157452	ΚΕΧΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	02:09.73	
4.	143598	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΖΩΗ	2001	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΓΥΝ.	02:11.10	
5.	157077	ΤΣΑΛΟΥΧΟΥ ΧΑΡΟΥΛΑ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	02:11.53	
6.	162283	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΧΡΥΣΟΠΗΓΗ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΚΡ-Α	02:13.88	
7.	158364	ΦΡΑΓΚΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2005	Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛ	ΚΡ-Α	02:17.04	
8.	156460	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2004	ΝΟΒΑ	ΚΡ-Α	02:17.13	
9.	160315	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΚΡ-Α	02:19.09	
10.	159439	ΛΑΚΚΑ ΑΘΗΝΑ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	02:20.00	
11.	168839	ΓΡΟΖΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2007	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΚ-Β	02:26.35	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Πρωί**  
**# 3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160882	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΜΑΡ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:30.93	
2.	155856	ΚΟΖΑΔΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΑΙΔ	00:31.02	
3.	158975	ΠΑΡΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2004	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	00:31.09	
4.	155921	ΠΕΤΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:31.29	
5.	140989	ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΑΝΔΡ	00:31.51	
6.	156421	ΛΕΟΝΤΙΑΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2003	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΕΦΗΒ	00:31.61	
7.	135404	ΝΟΥΤΣΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	1998	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:31.72	
8.	171190	ΚΩΣΤΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΕΦΗΒ	00:32.53	
9.	156996	ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	00:32.64	
10.	164215	ΤΖΟΥΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ	00:32.69	
11.	162026	ΛΑΙΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝ	1999	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΑΝΔΡ	00:32.73	
12.	157539	ΘΕΟΔΩΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2004	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΑΙΔ	00:32.85	
13.	171188	ΜΑΚΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2003	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΕΦΗΒ	00:32.93	
14.	133299	ΔΗΜΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ-ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	1997	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΝΔΡ	00:33.48	
15.	168750	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ	2006	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΠ-Α	00:33.82	
16.	164961	ΚΑΡΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΒΑ	ΠΠ-Α	00:33.88	
17.	164503	ΓΑΝΕΛΗΣ ΗΛΙΑΣ ΕΦΡΑΙΜ	2003	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΕΦΗΒ	00:34.14	
18.	168380	ΓΚΙΑΤΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	00:34.58	
19.	167635	ΘΕΟΔΟΣΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΠ-Α	00:36.00	
20.	166679	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2007	ΝΟΒΑ	ΠΠ-Β	00:40.60	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Πρωί**  
**# 4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	139732	ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2000	ΟΣΦΠ	ΓΥΝ.	01:11.40	
2.	160213	ΤΑΣΑΚΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ	2003	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	01:13.14	
3.	170158	ΧΑΡΑ ΑΓΑΠΗ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΚΡ-Α	01:14.03	
4.	161079	ΒΛΑΣΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2004	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΚΡ-Α	01:14.94	
5.	170213	ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2004	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΚΡ-Α	01:15.26	
6.	131849	ΤΣΑΠΡΑΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1997	ΝΟΒΑ	ΓΥΝ.	01:15.90	
7.	165605	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΚΡ-Α	01:15.96	
8.	163250	ΣΜΙΛΙΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΚΡ-Α	01:17.10	
9.	162575	ΤΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΚ-Α	01:17.20	
10.	163798	ΠΡΕΒΕΝΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Α	01:17.60	
11.	158276	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	01:17.93	
12.	157378	ΤΡΥΠΑ ΣΟΦΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	01:18.35	
13.	162394	ΠΟΥΛΗΜΕΝΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΡ-Α	01:18.40	
14.	170279	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Β	01:20.34	
15.	164728	ΠΑΠΑΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΤΑΤΙΑΝΗ	2004	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΚΡ-Α	01:20.89	
16.	162871	ΔΕΜΙΚΕΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΑΚΑΚΑΡΔ	ΚΡ-Α	01:21.05	
17.	156887	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ ΑΛΙΚΗ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	01:21.75	
18.	164112	ΖΑΧΑΡΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Α	01:23.17	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

156886 ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ ΛΥΔΙΑ 2003 ΑΝΟΑΡΓΥΡ ΝΕΑΝ

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

166518 ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΕΛΣΑ 2006 ΔΕΛ.ΠΤΟΛ. ΠΚ-Α



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

7/12/2019 Πρωί  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	153417	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	NEAN	01:04.12	
2.	139683	ΤΖΙΩΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΓΥΝ.	01:04.90	
3.	135564	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΓΥΝ.	01:05.73	
4.	158976	ΠΑΝΤΑΖΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΝΟΑΛΕΞ	NEAN	01:06.12	
5.	155849	ΚΑΠΡΙΝΗ ΔΑΝΑΗ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	NEAN	01:06.27	
6.	159345	ΕΦΡΑΙΜΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	NEAN	01:06.92	
7.	154315	ΞΑΝΘΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	NEAN	01:08.38	
8.	158363	ΜΠΟΓΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛ	ΚΡ-Α	01:09.04	
9.	162394	ΠΟΥΛΗΜΕΝΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΡ-Α	01:11.21	
10.	167164	ΜΑΛΑΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΚ-Α	01:11.33	
11.	165255	ΤΣΟΓΚΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΚΡ-Α	01:12.12	
12.	157511	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2002	ΝΟΒΑ	NEAN	01:12.90	
13.	157095	ΑΡΤΣΙΤΑ ΕΛΕΝΗ	2004	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΚΡ-Α	01:14.97	
	159658	ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	01:04.34	ΕΣ
	152521	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗ ΕΛΕΝΑ	2002	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	NEAN	01:07.36	ΕΣ

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Πρωί**  
**# 7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	158469	ΚΟΥΓΚΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2003	ΝΟΛΕΞ	ΕΦΗΒ	00:58.63	
2.	158275	ΦΥΚΑΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	ΠΑΙΔ	00:59.36	
3.	155233	ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2002	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	01:00.87	
4.	164298	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΑΙΔ	01:02.25	
	155336	ΚΑΛΚΑΝΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	01:02.25	
6.	159267	ΜΠΛΟΥΦΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	01:02.73	
7.	160493	ΣΑΒΒΑΠΕΤΡΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2004	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΑΙΔ	01:03.73	
8.	168357	ΦΛΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΠΑΙΔ	01:04.19	
9.	162119	ΚΟΡΔΑΝΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	01:04.37	
10.	156997	ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2003	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	01:04.82	
11.	148056	ΣΑΡΕΛΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	01:05.46	
12.	158889	ΑΔΑΜΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	Α.Ε.ΤΡΙΚ	ΕΦΗΒ	01:05.49	
13.	167638	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΠ-Α	01:06.34	
14.	165251	ΛΟΥΤΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΠ-Α	01:07.08	

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

	163627	ΒΑΡΟΤΣΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΣΠΥΡΙ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΕΦΗΒ		
--	--------	----------------------------	------	-----------	------	--	--



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Πρωί**  
**# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	147276	ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:29.55	
2.	154343	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	00:30.56	
3.	159180	ΤΣΑΠΡΑΖΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΑΓΟΡΙΤΣΑ	2004	ΑΚΑΚΑΡΔ	ΚΡ-Α	00:30.70	
4.	161131	ΔΗΜΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΚΡ-Α	00:31.82	
5.	162470	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΚ-Α	00:32.04	
6.	167555	ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΡ-Α	00:32.34	
7.	157419	ΚΑΡΑΙΣΚΟΥ ANNA	2003	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	00:32.41	
8.	160254	ΜΑΝΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΚΡ-Α	00:32.76	
9.	162626	ΚΑΚΟΥΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2006	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Α	00:32.99	
10.	156318	ΚΑΣΑΠΛΕΡΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΝΕΑΝ	00:33.30	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

7/12/2019 Πρωί  
# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	156321	ΚΟΝΤΟΒΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΕΦΗΒ	02:06.70	
2.	158483	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	02:07.37	
3.	157573	ΜΟΥΣΙΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕ	ΕΦΗΒ	02:10.63	
4.	112983	ΤΥΛΙΓΑΔΑΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	1991	ΟΦΘΑ	ΑΝΔΡ	02:12.51	
5.	143160	ΚΑΙΤΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΑΝΔΡ	02:13.18	
6.	134493	ΚΑΓΚΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟ	1998	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΑΝΔΡ	02:13.63	
7.	157668	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΕΦΗΒ	02:15.70	
8.	162722	ΣΤΕΦΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΑΙΔ	02:19.81	
9.	164274	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΕΑΝΑΒ	ΠΑΙΔ	02:20.24	
10.	156596	ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	02:22.98	
11.	166197	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΡ-Α	02:24.06	
12.	164209	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΑΓΓΕΛΟ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ	02:24.83	
13.	168956	ΜΠΕΡΔΕΜΠΕΣ ΧΡΙΣΤΑΡΓΥΡΗΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	02:25.42	
	154321	ΠΡΕΒΕΝΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2003	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΕΦΗΒ	02:15.36	ΕΣ
	157187	ΣΔΡΑΛΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΑΙΔ	02:21.44	ΕΣ

HELLENIC SWIMMING FEDERATION





**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Πρωί**  
**# 10**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	159818	ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	02:25.34	
2.	157378	ΤΡΥΠΑ ΣΟΦΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	02:27.72	
3.	155849	ΚΑΠΡΙΝΗ ΔΑΝΑΗ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	02:30.34	
4.	158253	ΣΙΓΑΝΟΥ ΖΩΗ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	02:31.34	
5.	140007	ΒΕΝΙΕΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1999	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ.	02:33.82	
6.	162877	ΛΙΑΚΟΥ ΕΛΛΗ	2006	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΚ-Α	02:34.02	
7.	160246	ΡΟΣΤΑΝ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	02:40.92	
8.	171882	ΓΚΟΥΝΤΟΥΛΑ ΑΡΕΤΗ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΚ-Β	02:43.02	
9.	156695	ΠΙΕΡΡΑΚΕΑ ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΡΓΩ	ΚΡ-Α	02:43.22	
10.	157095	ΑΡΤΣΙΤΑ ΕΛΕΝΗ	2004	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΚΡ-Α	02:51.22	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Πρωί**  
**# 11**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	158390	ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΜΜΑΝ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΕΦΗΒ	04:06.47	
2.	158706	ΣΙΜΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	ΠΑΙΔ	04:09.78	
3.	156380	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΕΦΗΒ	04:10.87	
4.	163948	ΜΑΚΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2005	ΟΕΑΝΑΒ	ΠΑΙΔ	04:11.11	
5.	143160	ΚΑΙΤΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΑΝΔΡ	04:14.87	
6.	168358	ΦΛΩΡΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2005	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΠΑΙΔ	04:27.84	
7.	160883	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΠΑ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	04:28.13	
8.	159549	ΣΤΑΜΟΣ ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ-ΑΛΕΞΑΝΔΡ	2005	ΟΛΥΜΠ.ΒΟΛ	ΠΑΙΔ	04:30.78	
9.	168357	ΦΛΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΠΑΙΔ	04:30.90	
10.	170621	ΔΗΜΗΤΡΟΚΑΛΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΠ-Α	04:33.46	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Πρωί**  
**# 12**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	147276	ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:27.26	
2.	171983	ΤΖΑΝΕΤΟΥ ΖΩΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΚΡ-Α	00:27.45	
3.	161379	ΑΝΕΣΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΚΡ-Α	00:27.50	
4.	159658	ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	00:27.62	
5.	166807	ΣΜΥΡΝΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΠΚ-Α	00:27.84	
6.	162469	ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ	2006	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΚ-Α	00:28.12	
7.	147088	ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:28.31	
8.	162626	ΚΑΚΟΥΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2006	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Α	00:28.95	
9.	161079	ΒΛΑΣΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2004	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΚΡ-Α	00:29.35	
10.	156886	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ ΛΥΔΙΑ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	00:29.37	
11.	167555	ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΡ-Α	00:29.63	
12.	171334	ΜΑΤΣΙΩΤΑ ΑΝΝΑ	2003	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΝΕΑΝ	00:29.65	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Πρωί**  
**# 13**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160882	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΜΑΡ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	02:22.63	
2.	146720	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΣΕΒΑ	2002	ΝΟΚΟΡΙΝ	ΕΦΗΒ	02:23.82	
3.	145849	ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ	2001	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	02:24.85	
4.	154861	ΚΑΛΑΜΠΟΥΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΑΙΔ	02:26.46	
5.	162279	ΚΥΠΡΙΑΝΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΑΙΔ	02:26.85	
6.	164215	ΤΖΟΥΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ	02:30.96	
7.	157539	ΘΕΟΔΩΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2004	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΑΙΔ	02:32.52	
8.	171188	ΜΑΚΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2003	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΕΦΗΒ	02:33.29	
9.	155921	ΠΕΤΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	02:33.50	
10.	153511	ΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2003	ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕ	ΕΦΗΒ	02:33.61	
11.	171190	ΚΩΣΤΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΕΦΗΒ	02:33.80	
12.	162026	ΛΑΙΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝ	1999	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΑΝΔΡ	02:34.55	
13.	133299	ΔΗΜΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ-ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	1997	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΝΔΡ	02:36.37	
14.	164503	ΓΑΝΕΛΗΣ ΗΛΙΑΣ ΕΦΡΑΙΜ	2003	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΕΦΗΒ	02:38.74	
15.	164961	ΚΑΡΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΒΑ	ΠΠ-Α	02:38.83	
16.	170033	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΗΣ	2006	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΠ-Α	02:47.92	
17.	167582	ΔΙΒΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΟΛΥΜΠ.ΒΟΛ	ΠΠ-Β	02:48.20	

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

155856 ΚΟΖΑΔΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2005 ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ ΠΑΙΔ

**GRAND PRIX ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ****ΒΟΛΟΣ****07 - 08 Δεκ 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ****7/12/2019 Πρωί  
# 16**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	159818	ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	02:20.71	
2.	154343	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	02:21.86	
3.	159180	ΤΣΑΠΡΑΖΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΑΓΟΡΙΤΣΑ	2004	ΑΚΑΚΑΡΔ	ΚΡ-Α	02:23.27	
4.	157378	ΤΡΥΠΑ ΣΟΦΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	02:24.54	
5.	160254	ΜΑΝΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΚΡ-Α	02:27.05	
6.	157419	ΚΑΡΑΙΣΚΟΥ ANNA	2003	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	02:27.71	
7.	162470	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΚ-Α	02:28.34	
8.	153104	ΜΕΡΙΣΤΟΥΔΗ ΒΑΙΑ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΝΕΑΝ	02:30.42	
9.	161131	ΔΗΜΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΚΡ-Α	02:32.87	
10.	159475	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΟΕΑΝΑΒ	ΚΡ-Α	02:32.97	
11.	139683	ΤΖΙΩΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ ΓΥΝ.	ΚΡ-Α	02:35.81	
12.	156695	ΠΙΕΡΡΑΚΕΑ ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΡΓΩ	ΚΡ-Α	02:47.08	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Πρωί**  
**# 17**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	158390	ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΜΜΑΝ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΕΦΗΒ	00:25.24	
2.	139705	ΒΕΛΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΟΒΑ	ΑΝΔΡ	00:25.40	
3.	158469	ΚΟΥΓΚΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2003	ΝΟΑΛΕΞ	ΕΦΗΒ	00:25.58	
4.	112983	ΤΥΛΙΓΑΔΑΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	1991	ΟΦΘΑ	ΑΝΔΡ	00:26.19	
5.	156174	ΓΚΕΚΑΣ ΛΑΖΑΡΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΑΙΔ	00:26.84	
6.	154321	ΠΡΕΒΕΝΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2003	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΕΦΗΒ	00:27.57	
7.	159267	ΜΠΛΟΥΦΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:27.86	
8.	135404	ΝΟΥΤΣΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	1998	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:28.04	
9.	156996	ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	00:28.41	
10.	168956	ΜΠΕΡΔΕΜΠΕΣ ΧΡΙΣΤΑΡΓΥΡΗΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	00:28.88	
11.	162722	ΣΤΕΦΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΑΙΔ	00:29.27	
12.	156596	ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	00:29.65	
13.	164209	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΑΓΓΕΛΟ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ	00:29.88	
14.	173195	ΚΑΣΑΝΔΡΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΝΟΒΑ	ΠΠ-Α	00:30.92	
15.	166679	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2007	ΝΟΒΑ	ΠΠ-Β	00:34.82	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

157573 ΜΟΥΣΙΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 2003 ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕ ΕΦΗΒ



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Απογ.**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	139705	ΒΕΛΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	NOBA	ΑΝΔΡ	00:51.06	
2.	140989	ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΑΝΔΡ	00:53.01	
3.	168357	ΦΛΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΠΑΙΔ	00:53.10	
4.	135563	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1999	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:53.52	
5.	154259	ΚΑΙΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2002	ΝΟΑΛΕΞ	ΕΦΗΒ	00:53.56	
6.	159897	ΣΦΕΤΣΟΣ ΦΛΑΜΠΟΥΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡ	2005	ΟΕΑΝΑΒ	ΠΑΙΔ	00:54.86	
7.	157293	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ-ΙΑΣΩΝ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ	00:55.30	
8.	157097	ΑΤΖΙΝΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2004	Σ.Α.ΚΟΛΜΕΓ	ΠΑΙΔ	00:56.39	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Απογ.**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	135564	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΓΥΝ.	02:02.75	
2.	153417	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	02:04.48	
3.	157452	ΚΕΧΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	02:06.45	
4.	143598	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΖΩΗ	2001	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΓΥΝ.	02:07.21	
5.	157077	ΤΣΑΛΟΥΧΟΥ ΧΑΡΟΥΛΑ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	02:11.50	
6.	158364	ΦΡΑΓΚΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2005	Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛ	ΚΡ-Α	02:14.91	
7.	156460	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2004	ΝΟΒΑ	ΚΡ-Α	02:15.58	
8.	162283	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΧΡΥΣΟΠΗΓΗ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΚΡ-Α	02:15.63	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION





**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Απογ.**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	160882	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΜΑΡ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:30.55	
2.	155921	ΠΕΤΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:30.61	
3.	155856	ΚΟΖΑΔΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΑΙΔ	00:30.78	
4.	135404	ΝΟΥΤΣΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	1998	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:31.13	
5.	156421	ΛΕΟΝΤΙΑΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2003	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΕΦΗΒ	00:31.50	
6.	158975	ΠΑΡΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2004	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	00:31.56	
7.	140989	ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΑΝΔΡ	00:31.57	
8.	171190	ΚΩΣΤΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΕΦΗΒ	00:32.53	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)  
ΤΕΛΙΚΟΙ

7/12/2019 Απογ.  
# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	139732	ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2000	ΟΣΦΠ	ΓΥΝ.	01:09.67	
2.	170158	ΧΑΡΑ ΑΓΑΠΗ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΚΡ-Α	01:12.41	
3.	160213	ΤΑΣΑΚΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ	2003	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	01:12.50	
4.	170213	ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2004	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΚΡ-Α	01:12.86	
5.	165605	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΚΡ-Α	01:14.69	
6.	131849	ΤΣΑΠΡΑΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1997	ΝΟΒΑ	ΓΥΝ.	01:14.93	
7.	161079	ΒΛΑΣΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2004	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΚΡ-Α	01:15.00	
8.	163250	ΣΜΙΛΙΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΚΡ-Α	01:17.22	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**7/12/2019 Απογ.**  
**# 5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	156380	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΕΦΗΒ	04:22.57	
2.	157078	ΜΙΑΡΙΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΕΦΗΒ	04:31.10	
3.	143160	ΚΑΙΤΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΑΝΔΡ	04:37.58	
4.	153507	ΜΠΑΡΑΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2003	ΟΕΑΝΑΒ	ΕΦΗΒ	04:51.27	
5.	161622	ΝΙΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΑΙΔ	04:52.05	
6.	165219	ΛΙΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΑΙΔ	04:56.67	
7.	168358	ΦΩΡΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2005	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΠΑΙΔ	04:57.53	
8.	170033	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΗΣ	2006	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΠ-Α	05:07.67	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)  
ΤΕΛΙΚΟΙ

7/12/2019 Απογ.  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	135564	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΓΥΝ.	01:02.95	
2.	155849	ΚΑΠΡΙΝΗ ΔΑΝΑΗ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	01:03.07	
3.	153417	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	01:04.20	
4.	139683	ΤΖΙΩΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΓΥΝ.	01:04.44	
5.	158976	ΠΑΝΤΑΖΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΝΟΑΛΕΞ	ΝΕΑΝ	01:05.38	
6.	159345	ΕΦΡΑΙΜΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	01:06.72	
7.	154315	ΞΑΝΘΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΝΕΑΝ	01:07.62	
8.	158363	ΜΠΟΓΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛ	ΚΡ-Α	01:08.49	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)  
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Απογ.  
# 7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	155233	ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2002	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	00:56.08	
2.	158275	ΦΥΚΑΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	ΠΑΙΔ	00:56.30	
3.	158469	ΚΟΥΓΚΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2003	ΝΟΑΛΕΞ	ΕΦΗΒ	00:56.89	
4.	164298	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΑΙΔ	01:01.80	
5.	168357	ΦΛΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΠΑΙΔ	01:01.91	
6.	155336	ΚΑΛΚΑΝΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	01:02.08	
7.	160493	ΣΑΒΒΑΠΕΤΡΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2004	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΑΙΔ	01:02.40	
8.	159267	ΜΠΛΟΥΦΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	01:03.67	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)  
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Απογ.  
# 8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	147276	ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΡΗΣ	NEAN	00:29.77	
2.	154343	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	NEAN	00:30.49	
3.	159180	ΤΣΑΠΡΑΖΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΑΓΟΡΙΤΣΑ	2004	ΑΚΑΚΑΡΔ	ΚΡ-Α	00:30.73	
4.	157419	ΚΑΡΑΙΣΚΟΥ ANNA	2003	ΟΣΦΠ	NEAN	00:32.04	
5.	162470	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΚ-Α	00:32.05	
	161131	ΔΗΜΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΚΡ-Α	00:32.05	
7.	167555	ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΡ-Α	00:32.60	
8.	160254	ΜΑΝΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΚΡ-Α	00:32.71	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Απογ.**  
**# 9**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	112983	ΤΥΛΙΓΑΔΑΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	1991	ΟΦΘΑ	ΑΝΔΡ	02:01.30	
2.	156321	ΚΟΝΤΟΒΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΕΦΗΒ	02:02.25	
3.	158483	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	02:04.77	
4.	157573	ΜΟΥΣΙΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕ	ΕΦΗΒ	02:08.65	
5.	134493	ΚΑΓΚΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟ	1998	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΑΝΔΡ	02:10.83	
6.	143160	ΚΑΙΤΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΑΝΔΡ	02:12.00	
7.	157668	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΕΦΗΒ	02:13.80	
8.	162722	ΣΤΕΦΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΑΙΔ	02:19.26	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)  
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Απογ.  
# 10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	159818	ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	02:20.53	
2.	157378	ΤΡΥΠΑ ΣΟΦΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	02:22.68	
3.	155849	ΚΑΠΡΙΝΗ ΔΑΝΑΗ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	02:24.65	
4.	140007	ΒΕΝΙΕΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1999	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ.	02:28.42	
5.	158253	ΣΙΓΑΝΟΥ ΖΩΗ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	02:28.90	
6.	162877	ΛΙΑΚΟΥ ΕΛΛΗ	2006	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΚ-Α	02:30.98	
7.	160246	ΡΟΣΤΑΝ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	02:35.74	
8.	171882	ΓΚΟΥΝΤΟΥΛΑ ΑΡΕΤΗ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΚ-Β	02:42.17	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION





**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)  
ΤΕΛΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Απογ.  
# 11**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	158390	ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΜΜΑΝ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΕΦΗΒ	03:56.49	
2.	143160	ΚΑΙΤΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΑΝΔΡ	04:00.28	
3.	156380	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΕΦΗΒ	04:00.73	
4.	158706	ΣΙΜΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	ΠΑΙΔ	04:07.20	
5.	163948	ΜΑΚΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2005	ΟΕΑΝΑΒ	ΠΑΙΔ	04:12.74	
6.	160883	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΠΑ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	04:19.04	
7.	168358	ΦΛΩΡΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2005	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΠΑΙΔ	04:22.68	
8.	159549	ΣΤΑΜΟΣ ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ-ΑΛΕΞΑΝΔΡ	2005	ΟΛΥΜΠ.ΒΟΛ	ΠΑΙΔ	04:29.65	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Απογ.**  
**# 12**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	147276	ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:27.11	
2.	171983	ΤΖΑΝΕΤΟΥ ΖΩΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΚΡ-Α	00:27.26	
3.	161379	ΑΝΕΣΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΚΡ-Α	00:27.29	
4.	159658	ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	00:27.68	
5.	162469	ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ	2006	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΚ-Α	00:27.71	
6.	147088	ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:27.79	
7.	166807	ΣΜΥΡΝΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΠΚ-Α	00:27.96	
8.	162626	ΚΑΚΟΥΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2006	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Α	00:28.70	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Απογ.**  
**# 13**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	145849	ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ	2001	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	02:14.65	
2.	146720	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΣΕΒΑ	2002	ΝΟΚΟΡΙΝ	ΕΦΗΒ	02:16.75	
3.	160882	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΜΑΡ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	02:18.97	
4.	162279	ΚΥΠΡΙΑΝΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΑΙΔ	02:22.12	
5.	154861	ΚΑΛΑΜΠΟΥΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΑΙΔ	02:25.86	
6.	164215	ΤΖΟΥΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ	02:28.97	
7.	157539	ΘΕΟΔΩΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2004	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΑΙΔ	02:30.97	
8.	171188	ΜΑΚΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2003	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΕΦΗΒ	02:33.98	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

7/12/2019 Απογ.

# 14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	157452	ΚΕΧΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	09:03.91	
2.	162268	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΚΡ-Α	09:14.50	
3.	157511	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2002	ΝΟΒΑ	ΝΕΑΝ	09:22.33	
4.	162283	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΧΡΥΣΟΠΗΓΗ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΚΡ-Α	09:24.67	
5.	158364	ΦΡΑΓΚΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2005	Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛ	ΚΡ-Α	09:34.55	
6.	156460	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2004	ΝΟΒΑ	ΚΡ-Α	09:46.14	
7.	162877	ΛΙΑΚΟΥ ΕΛΛΗ	2006	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΚ-Α	09:49.67	
8.	159439	ΛΑΚΚΑ ΑΘΗΝΑ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	09:51.26	
9.	161146	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	09:54.64	
10.	170304	ΤΖΙΩΡΑ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΚΡ-Α	09:57.00	
11.	161291	ΚΟΤΤΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	09:59.15	
12.	159906	ΣΟΥΜΠΑΣΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	09:59.68	
13.	167164	ΜΑΛΑΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΚ-Α	10:01.00	
14.	165038	ΥΦΑΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Α	10:05.83	
15.	168006	ΛΙΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	Α.Ο. ΠΕΝΤΕΛ	ΠΚ-Α	10:26.61	
16.	163323	ΕΥΣΤΡΑΤΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΝΘΙΑ	2005	ΑΝΘΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	10:29.52	
17.	168839	ΓΡΟΖΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2007	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΚ-Β	10:30.33	
18.	175853	ΘΕΟΔΩΡΑΤΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛ	ΠΚ-Β	10:39.76	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**7/12/2019 Απογ.**  
**# 15**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	112983	ΤΥΛΙΓΑΔΑΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	1991	ΟΦΘΑ	ΑΝΔΡ	00:57.81	
2.	135563	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1999	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:59.70	
3.	140989	ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΑΝΔΡ	01:00.64	
4.	156174	ΓΚΕΚΑΣ ΛΑΖΑΡΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΑΙΔ	01:01.28	
5.	157078	ΜΙΑΡΙΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΕΦΗΒ	01:01.34	
6.	158975	ΠΑΡΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2004	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	01:02.07	
7.	159267	ΜΠΛΟΥΦΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	01:04.56	
8.	153507	ΜΠΑΡΑΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2003	ΟΕΑΝΑΒ	ΕΦΗΒ	01:05.40	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)**  
**ΤΕΛΙΚΟΙ**

**7/12/2019 Απογ.**  
**# 16**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	154343	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	NEAN	02:17.13	
2.	159818	ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	02:19.13	
3.	159180	ΤΣΑΠΡΑΖΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΑΓΟΡΙΤΣΑ	2004	ΑΚΑΚΑΡΔ	ΚΡ-Α	02:21.82	
4.	157419	ΚΑΡΑΙΣΚΟΥ ANNA	2003	ΟΣΦΠ	NEAN	02:23.20	
5.	160254	ΜΑΝΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΚΡ-Α	02:25.39	
6.	157378	ΤΡΥΠΑ ΣΟΦΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	02:26.47	
7.	162470	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΚ-Α	02:27.50	
8.	153104	ΜΕΡΙΣΤΟΥΔΗ ΒΑΙΑ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	NEAN	02:29.40	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)  
ΤΕΛΙΚΟΙ

7/12/2019 Απογ.  
# 17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	139705	ΒΕΛΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΟΒΑ	ΑΝΔΡ	00:25.01	
2.	158390	ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΜΜΑΝ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΕΦΗΒ	00:25.14	
3.	158469	ΚΟΥΓΚΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2003	ΝΟΑΛΕΞ	ΕΦΗΒ	00:25.57	
4.	112983	ΤΥΛΙΓΑΔΑΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	1991	ΟΦΘΑ	ΑΝΔΡ	00:25.85	
5.	156174	ΓΚΕΚΑΣ ΛΑΖΑΡΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΑΙΔ	00:27.04	
6.	154321	ΠΡΕΒΕΝΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2003	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΕΦΗΒ	00:27.36	
7.	135404	ΝΟΥΤΣΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	1998	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:28.37	
8.	159267	ΜΠΛΟΥΦΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:29.16	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**8/12/2019 Πρωί**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	135564	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΓΥΝ.	00:59.18	
2.	153417	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	00:59.65	
3.	147088	ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:00.02	
4.	171983	ΤΖΑΝΕΤΟΥ ΖΩΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΚΡ-Α	01:00.68	
5.	158976	ΠΑΝΤΑΖΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΝΟΑΛΕΞ	ΝΕΑΝ	01:00.71	
6.	143598	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΖΩΗ	2001	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΓΥΝ.	01:01.07	
7.	162469	ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ	2006	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΚ-Α	01:02.25	
8.	158364	ΦΡΑΓΚΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2005	Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛ	ΚΡ-Α	01:03.71	
9.	170102	ΜΕΡΤΖΙΜΕΚΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ ΑΝΑΣΤΑ	2007	ΑΡΗΣ	ΠΚ-Β	01:06.43	
10.	171882	ΓΚΟΥΝΤΟΥΛΑ ΑΡΕΤΗ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΚ-Β	01:07.70	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION





**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**8/12/2019 Πρωί**  
**# 2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	136144	ΣΤΑΜΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1998	ΠΑΟΚ	ΑΝΔΡ	01:54.54	
2.	156321	ΚΟΝΤΟΒΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΕΦΗΒ	01:55.39	
3.	143160	ΚΑΙΤΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΑΝΔΡ	01:58.14	
4.	153511	ΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2003	ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕ	ΕΦΗΒ	01:59.05	
5.	168357	ΦΛΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΠΑΙΔ	01:59.23	
6.	158706	ΣΙΜΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	ΠΑΙΔ	01:59.26	
7.	140989	ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΑΝΔΡ	02:01.35	
8.	157293	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ-ΙΑΣΩΝ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ	02:01.54	
9.	134493	ΚΑΓΚΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟ	1998	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΑΝΔΡ	02:02.77	
10.	160883	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΠΑ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	02:04.37	
11.	165219	ΛΙΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΑΙΔ	02:06.78	
12.	177777	ΣΟΥΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Σ.Α.ΚΟΛΜΕΤ	ΠΠ-Α	02:06.79	
13.	170621	ΔΗΜΗΤΡΟΚΑΛΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΠ-Α	02:09.40	
14.	166197	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΠ-Α	02:11.38	
15.	159549	ΣΤΑΜΟΣ ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ-ΑΛΕΞΑΝΔΡ	2005	ΟΛΥΜΠ.ΒΟΛ	ΠΑΙΔ	02:12.73	
16.	164989	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΜΑΓΝ/ΚΟΣ	ΠΠ-Α	02:15.11	
17.	171888	ΓΙΑΝΝΙΤΣΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	2007	ΜΑΓΝ/ΚΟΣ	ΠΠ-Β	02:19.19	
	158390	ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΜΜΑΝ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΕΦΗΒ	01:51.25	<b>ΕΣ</b>
	163948	ΜΑΚΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2005	ΟΕΑΝΑΒ	ΠΑΙΔ	02:00.44	<b>ΕΣ</b>

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**GRAND PRIX ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ****ΒΟΛΟΣ****07 - 08 Δεκ 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**
**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**
**8/12/2019 Πρωί**  
**# 3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	139732	ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2000	ΟΣΦΠ	ΓΥΝ.	00:33.25	
2.	160213	ΤΑΣΑΚΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ	2003	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	00:34.21	
3.	170158	ΧΑΡΑ ΑΓΑΠΗ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΚΡ-Α	00:34.30	
4.	170213	ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2004	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΚΡ-Α	00:34.31	
5.	163798	ΠΡΕΒΕΝΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Α	00:35.21	
6.	162575	ΤΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΚ-Α	00:35.24	
7.	165605	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΚΡ-Α	00:35.28	
8.	131849	ΤΣΑΠΡΑΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1997	ΝΟΒΑ	ΓΥΝ.	00:35.31	
9.	162394	ΠΟΥΛΗΜΕΝΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΡ-Α	00:35.91	
10.	158276	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	00:36.11	
11.	163250	ΣΜΙΛΙΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΚΡ-Α	00:36.42	
12.	160395	ΠΑΠΑΖΗΣΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	00:36.66	
13.	171334	ΜΑΤΣΙΩΤΑ ΑΝΝΑ	2003	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΝΕΑΝ	00:37.04	
14.	170279	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Β	00:37.31	
15.	162871	ΔΕΜΙΚΕΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΑΚΑΚΑΡΑ	ΚΡ-Α	00:37.54	
16.	164728	ΠΑΠΑΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΤΑΤΙΑΝΗ	2004	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΚΡ-Α	00:37.68	
17.	160044	ΜΠΛΑΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2005	ΑΚΘ ΗΛ.ΑΛΜ	ΚΡ-Α	00:37.84	
18.	164112	ΖΑΧΑΡΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Α	00:40.48	
<b>ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ</b>							
	166518	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΕΛΣΑ	2006	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΠΚ-Α		



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**8/12/2019 Πρωί**  
**# 4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	145849	ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ	2001	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	01:05.05	
2.	160882	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΜΑΡ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	01:05.95	
3.	147344	ΤΖΙΑΜΠΑΖΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΚΩΝ	2002	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	01:05.97	
4.	146720	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΣΕΒΑ	2002	ΝΟΚΟΡΙΝ	ΕΦΗΒ	01:06.78	
5.	155921	ΠΕΤΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	01:07.37	
6.	158975	ΠΑΡΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2004	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	01:07.42	
7.	155856	ΚΟΖΑΔΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΑΙΔ	01:08.38	
8.	135563	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1999	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	01:08.54	
9.	154861	ΚΑΛΑΜΠΟΥΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΑΙΔ	01:09.15	
10.	162279	ΚΥΠΡΙΑΝΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΑΙΔ	01:09.36	
11.	164215	ΤΖΟΥΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ	01:09.45	
12.	156421	ΛΕΟΝΤΙΑΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2003	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΕΦΗΒ	01:10.49	
13.	162026	ΛΑΙΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝ	1999	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΑΝΔΡ	01:10.55	
	156996	ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	01:10.55	
15.	157539	ΘΕΟΔΩΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2004	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΑΙΔ	01:10.91	
16.	171190	ΚΩΣΤΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΕΦΗΒ	01:11.02	
17.	171188	ΜΑΚΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2003	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΕΦΗΒ	01:11.33	
18.	162910	ΒΟΜΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2004	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΑΙΔ	01:11.73	
19.	133299	ΔΗΜΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ-ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	1997	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΝΔΡ	01:12.14	
20.	153511	ΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2003	ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕ	ΕΦΗΒ	01:12.25	
21.	164961	ΚΑΡΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΒΑ	ΠΠ-Α	01:12.38	
22.	167738	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2006	ΜΑΓΝ/ΚΟΣ	ΠΠ-Α	01:12.68	
23.	135404	ΝΟΥΤΣΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	1998	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	01:12.94	
24.	164503	ΓΑΝΕΛΗΣ ΗΛΙΑΣ ΕΦΡΑΙΜ	2003	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΕΦΗΒ	01:14.06	
25.	168750	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ	2006	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΠ-Α	01:14.82	
26.	168380	ΓΚΙΑΤΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	01:15.22	
27.	171325	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	Σ.Α.ΚΟΛΜΕΓ	ΕΦΗΒ	01:15.57	
28.	167582	ΔΙΒΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΟΛΥΜΠ.ΒΟΛ	ΠΠ-Β	01:19.87	



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**8/12/2019 Πρωί**  
**# 6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	139705	ΒΕΛΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	NOVA	ΑΝΔΡ	00:57.23	
2.	158390	ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΜΜΑΝ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΕΦΗΒ	00:57.52	
3.	156174	ΓΚΕΚΑΣ ΛΑΖΑΡΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΑΙΔ	00:59.34	
4.	154321	ΠΡΕΒΕΝΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2003	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΕΦΗΒ	01:00.08	
5.	157453	ΛΑΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	01:00.11	
6.	134493	ΚΑΓΚΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟ	1998	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΑΝΔΡ	01:00.39	
7.	147344	ΤΖΙΑΜΠΑΖΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΚΩΝ	2002	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	01:01.64	
8.	164274	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΕΑΝΑΒ	ΠΑΙΔ	01:02.13	
9.	168956	ΜΠΕΡΔΕΜΠΕΣ ΧΡΙΣΤΑΡΓΥΡΗΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	01:02.88	
10.	163930	ΖΑΓΚΟΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟ	2005	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΑΙΔ	01:03.38	
11.	161622	ΝΙΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΑΙΔ	01:03.50	
12.	162722	ΣΤΕΦΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΑΙΔ	01:04.42	
13.	156596	ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	01:05.73	
14.	164209	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΑΓΓΕΛΟ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ	01:06.18	
15.	166197	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΠ-Α	01:07.97	
	158483	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	00:57.73	<b>ΕΣ</b>
	154259	ΚΑΙΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2002	ΝΟΛΑΞ	ΕΦΗΒ	00:59.89	<b>ΕΣ</b>

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**8/12/2019 Πρωί**  
**# 7**

<u>Κ/ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	159180	ΤΣΑΠΡΑΖΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΑΓΟΡΙΤΣΑ	2004	ΑΚΑΚΑΡΔ	ΚΡ-Α	01:04.78	
2.	147276	ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:05.87	
3.	157378	ΤΡΥΠΑ ΣΟΦΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	01:06.14	
4.	154343	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	01:06.54	
5.	159818	ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	01:06.75	
6.	157419	ΚΑΡΑΙΣΚΟΥ ANNA	2003	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	01:07.92	
7.	160254	ΜΑΝΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΚΡ-Α	01:08.33	
8.	162470	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΚ-Α	01:09.16	
9.	159475	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΟΕΑΝΑΒ	ΚΡ-Α	01:09.94	
10.	161131	ΔΗΜΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΚΡ-Α	01:10.37	
11.	167555	ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΡ-Α	01:10.58	
12.	153104	ΜΕΡΙΣΤΟΥΔΗ ΒΑΙΑ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΝΕΑΝ	01:11.22	
13.	165038	ΥΦΑΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Α	01:15.76	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

8/12/2019 Πρωί  
# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	155233	ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2002	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	00:25.90	
2.	158469	ΚΟΥΓΚΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2003	ΝΟΛΛΕΞ	ΕΦΗΒ	00:26.45	
3.	158275	ΦΥΚΑΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	ΠΑΙΔ	00:26.85	
4.	112983	ΤΥΛΙΓΑΔΑΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	1991	ΟΦΘΑ	ΑΝΔΡ	00:28.04	
5.	155336	ΚΑΛΚΑΝΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	00:28.69	
6.	164298	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΑΙΔ	00:28.90	
7.	156997	ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2003	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	00:29.66	
8.	158889	ΑΔΑΜΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	Α.Ε.ΤΡΙΚ	ΕΦΗΒ	00:29.78	
9.	167638	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΠ-Α	00:29.84	
10.	162119	ΚΟΡΔΑΝΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	00:30.06	
11.	160493	ΣΑΒΒΑΠΕΤΡΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2004	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΑΙΔ	00:30.15	
12.	148056	ΣΑΡΕΛΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:30.40	
13.	163799	ΗΛΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΠ-Α	00:31.81	
14.	165251	ΛΟΥΤΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΠ-Α	00:31.96	
15.	166679	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2007	ΝΟΒΑ	ΠΠ-Β	00:35.48	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

163627 ΒΑΡΟΤΣΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΣΠΥΡΙ 2003 ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ ΕΦΗΒ



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**8/12/2019 Πρωί**  
**# 9**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	153103	ΧΑΤΖΗΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	NEAN	02:23.79	
2.	139683	ΤΖΙΩΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΓΥΝ.	02:24.88	
3.	159658	ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	02:25.56	
4.	155849	ΚΑΠΡΙΝΗ ΔΑΝΑΗ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	NEAN	02:26.08	
5.	159345	ΕΦΡΑΙΜΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	NEAN	02:29.43	
6.	152521	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗ ΕΛΕΝΑ	2002	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	NEAN	02:31.45	
7.	154315	ΞΑΝΘΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	NEAN	02:33.79	
8.	172052	ΣΟΥΜΠΑΣΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΚ-Β	02:34.26	
9.	165255	ΤΣΟΓΚΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΚΡ-Α	02:34.70	
10.	166936	ΠΑΝΤΕΛΟΓΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΚ-Β	02:35.02	
11.	161146	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	02:35.19	
12.	167164	ΜΑΛΑΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΚ-Α	02:37.61	
13.	159895	ΓΚΕΚΑ ΣΟΦΙΑ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΚ-Α	02:44.32	
14.	156127	ΓΙΑΓΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	Σ.Α. ΚΟΛΛΕΙ	ΚΡ-Α	02:46.81	
15.	158363	ΜΠΟΓΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	Α.Ο. ΠΕΝΤΕΛ	ΚΡ-Α	02:49.14	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**8/12/2019 Πρωί**  
**# 10**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	145849	ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ	2001	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	02:11.69	
2.	156321	ΚΟΝΤΟΒΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΕΦΗΒ	02:11.80	
3.	157573	ΜΟΥΣΙΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕ	ΕΦΗΒ	02:13.04	
4.	157078	ΜΙΑΡΙΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΕΦΗΒ	02:13.25	
5.	156380	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΕΦΗΒ	02:13.37	
6.	112983	ΤΥΛΙΓΑΔΑΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	1991	ΟΦΘΑ	ΑΝΔΡ	02:14.74	
7.	158975	ΠΑΡΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2004	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	02:16.12	
8.	154861	ΚΑΛΑΜΠΟΥΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΑΙΔ	02:18.36	
9.	161622	ΝΙΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΑΙΔ	02:24.82	
10.	167738	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2006	ΜΑΓΝ/ΚΟΣ	ΠΠ-Α	02:25.07	
11.	162279	ΚΥΠΡΙΑΝΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΑΙΔ	02:25.10	
	162910	ΒΟΜΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2004	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΑΙΔ	02:25.10	
13.	160883	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΠΑ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	02:25.16	
14.	163930	ΖΑΓΚΟΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟ	2005	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΑΙΔ	02:26.58	
15.	167635	ΘΕΟΔΟΣΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΠ-Α	02:27.28	
16.	170033	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΗΣ	2006	ΑΣΚ ΗΤΕΡΗ	ΠΠ-Α	02:27.92	
17.	167582	ΔΙΒΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΟΛΥΜΠ.ΒΟΛ	ΠΠ-Β	02:36.80	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION





**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**8/12/2019 Πρωί**  
**# 11**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	135564	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΓΥΝ.	04:30.63	
2.	157452	ΚΕΧΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	04:31.36	
3.	153417	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	04:32.02	
4.	162268	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΚΡ-Α	04:34.32	
5.	157077	ΤΣΑΛΟΥΧΟΥ ΧΑΡΟΥΛΑ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	04:34.54	
6.	139683	ΤΖΙΩΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΓΥΝ.	04:36.81	
7.	143598	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΖΩΗ	2001	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΓΥΝ.	04:37.40	
8.	158364	ΦΡΑΓΚΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2005	Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛ	ΚΡ-Α	04:43.54	
9.	162283	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΧΡΥΣΟΠΗΓΗ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΚΡ-Α	04:43.57	
10.	156460	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2004	ΝΟΒΑ	ΚΡ-Α	04:47.13	
11.	160315	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΚΡ-Α	04:51.56	
12.	159439	ΛΑΚΚΑ ΑΘΗΝΑ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	04:55.44	
13.	170304	ΤΖΙΩΡΑ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΚΡ-Α	04:57.16	
14.	168006	ΛΙΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛ	ΠΚ-Α	04:58.60	
15.	165038	ΥΦΑΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Α	05:01.03	
16.	169874	ΛΑΔΑ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΡΗΣ	ΠΚ-Β	05:02.99	
17.	168839	ΓΡΟΖΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2007	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΚ-Β	05:05.63	
18.	163323	ΕΥΣΤΡΑΤΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΝΘΙΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	05:14.36	
19.	175853	ΘΕΟΔΩΡΑΤΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛ	ΠΚ-Β	05:14.99	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**8/12/2019 Πρωί**  
**# 12**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	139705	ΒΕΛΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΟΒΑ	ΑΝΔΡ	00:23.50	
2.	158390	ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΜΜΑΝ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΕΦΗΒ	00:24.12	
3.	154259	ΚΑΙΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2002	ΝΟΛΕΞ	ΕΦΗΒ	00:24.48	
4.	140989	ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΑΝΔΡ	00:24.90	
5.	168357	ΦΛΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΠΑΙΔ	00:24.95	
6.	156942	ΚΑΠΑΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΡΑΦΑΗΛ	2004	ΟΕΑΝΑΒ	ΠΑΙΔ	00:25.07	
7.	156421	ΛΕΟΝΤΙΑΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2003	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΕΦΗΒ	00:25.26	
8.	157097	ΑΤΖΙΝΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2004	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΠΑΙΔ	00:25.48	
9.	157293	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ-ΙΑΣΩΝ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΑΙΔ	00:25.60	
10.	159897	ΣΦΕΤΣΟΣ ΦΛΑΜΠΟΥΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡ	2005	ΟΕΑΝΑΒ	ΠΑΙΔ	00:25.92	
11.	176814	ΣΜΥΡΝΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΕΦΗΒ	00:26.55	
12.	173195	ΚΑΣΑΝΔΡΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΝΟΒΑ	ΠΠ-Α	00:27.12	
13.	168750	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ	2006	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΠ-Α	00:27.26	
14.	171325	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΕΦΗΒ	00:27.38	
15.	168380	ΓΚΙΑΤΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	00:27.48	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

8/12/2019 Πρωί  
# 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	139732	ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2000	ΟΣΦΠ	ΓΥΝ.	02:32.15	
2.	170158	ΧΑΡΑ ΑΓΑΠΗ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΚΡ-Α	02:39.72	
3.	160213	ΤΑΣΑΚΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ	2003	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	02:42.73	
4.	162575	ΤΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΚ-Α	02:44.05	
5.	158253	ΣΙΓΑΝΟΥ ΖΩΗ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΝΕΑΝ	02:44.60	
6.	131849	ΤΣΑΠΡΑΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1997	ΝΟΒΑ	ΓΥΝ.	02:44.81	
7.	163250	ΣΜΙΛΙΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΚΡ-Α	02:47.08	
8.	163798	ΠΡΕΒΕΝΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Α	02:50.98	
9.	170213	ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2004	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΚΡ-Α	02:51.32	
10.	164728	ΠΑΠΑΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΤΑΤΙΑΝΗ	2004	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΚΡ-Α	02:51.60	
11.	170279	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Β	02:52.03	
12.	158276	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	02:52.15	
13.	162871	ΔΕΜΙΚΕΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΑΚΑΚΑΡΑ	ΚΡ-Α	02:54.13	
14.	164112	ΖΑΧΑΡΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	2006	ΑΝΘΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Α	02:56.84	
15.	160246	ΡΟΣΤΑΝ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2005	ΑΝΘΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	03:03.08	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

166518	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΕΛΣΑ	2006	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΠΚ-Α
165605	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΚΡ-Α



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**8/12/2019 Πρωί**  
**# 15**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	153103	ΧΑΤΖΗΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	NEAN	01:07.45	
2.	165605	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΚΡ-Α	01:09.40	
3.	155849	ΚΑΠΡΙΝΗ ΔΑΝΑΗ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	NEAN	01:09.60	
4.	157077	ΤΣΑΛΟΥΧΟΥ ΧΑΡΟΥΛΑ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΚΡ-Α	01:09.61	
5.	166807	ΣΜΥΡΝΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΠΚ-Α	01:09.80	
6.	158253	ΣΙΓΑΝΟΥ ΖΩΗ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	NEAN	01:10.02	
7.	159180	ΤΣΑΠΡΑΖΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΑΓΟΡΙΤΣΑ	2004	ΑΚΑΚΑΡΔ	ΚΡ-Α	01:10.18	
8.	140007	ΒΕΝΙΕΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1999	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ.	01:12.44	
9.	131849	ΤΣΑΠΡΑΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1997	ΝΟΒΑ	ΓΥΝ.	01:20.04	
10.	170102	ΜΕΡΤΖΙΜΕΚΗ ΝΙΚΟΛΙΝΑ ΑΝΑΣΤΑ	2007	ΑΡΗΣ	ΠΚ-Β	01:20.37	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)  
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

8/12/2019 Πρωί  
# 16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	155233	ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2002	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	02:12.81	
2.	158275	ΦΥΚΑΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	ΠΑΙΔ	02:14.32	
3.	156380	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΕΦΗΒ	02:14.38	
4.	156174	ΓΚΕΚΑΣ ΛΑΖΑΡΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΑΙΔ	02:14.84	
5.	162119	ΚΟΡΔΑΝΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	02:15.32	
6.	167638	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	ΠΠ-Α	02:17.38	
7.	164298	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΑΙΔ	02:17.98	
8.	160493	ΣΑΒΒΑΠΕΤΡΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2004	ΗΡΑΚΛΗΣ	ΠΑΙΔ	02:18.55	
	155336	ΚΑΛΚΑΝΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	02:18.55	
10.	168357	ΦΛΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΠΑΙΔ	02:19.74	
11.	168358	ΦΛΩΡΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2005	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ	ΠΑΙΔ	02:21.79	
12.	163799	ΗΛΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΠ-Α	02:24.12	
13.	148056	ΣΑΡΕΛΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	02:24.31	
14.	165251	ΛΟΥΤΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΛΑΡΙΣ	ΠΠ-Α	02:26.01	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	163627	ΒΑΡΟΤΣΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΣΠΥΡΙ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΕΦΗΒ		
--	--------	----------------------------	------	-----------	------	--	--



**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ**

**8/12/2019 Πρωί**  
**# 17**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	155849	ΚΑΠΡΙΝΗ ΔΑΝΑΗ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	NEAN	00:28.96	
2.	161379	ΑΝΕΣΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΚΡ-Α	00:29.23	
3.	159658	ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	00:29.24	
4.	171983	ΤΖΑΝΕΤΟΥ ΖΩΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΚΡ-Α	00:29.56	
5.	158976	ΠΑΝΤΑΖΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΝΟΑΛΕΞ	NEAN	00:29.82	
6.	166807	ΣΜΥΡΝΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΠΚ-Α	00:30.12	
7.	140007	ΒΕΝΙΕΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1999	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ.	00:30.40	
8.	154315	ΞΑΝΘΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	NEAN	00:30.46	
9.	162394	ΠΟΥΛΗΜΕΝΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΡ-Α	00:30.64	
10.	152521	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗ ΕΛΕΝΑ	2002	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	NEAN	00:30.79	
11.	158363	ΜΠΟΓΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛ	ΚΡ-Α	00:31.01	
12.	158253	ΣΙΓΑΝΟΥ ΖΩΗ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	NEAN	00:31.34	
13.	162626	ΚΑΚΟΥΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2006	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Α	00:31.35	
14.	159345	ΕΦΡΑΙΜΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	NEAN	00:31.51	
15.	165255	ΤΣΟΓΚΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΜΑΡΙΣ	ΚΡ-Α	00:33.49	
16.	156127	ΓΙΑΓΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΚΡ-Α	00:34.04	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

162469 ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ 2006 ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ ΠΚ-Α

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

147088 ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 2002 ΑΡΗΣ NEAN