



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αθήνα 24/5/2022  
Αριθμ. Πρωτ.: 2668/Ε

**Προς:**

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

**ΘΕΜΑ: Προκήρυξη Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης  
Βετεράνων ( Masters) 2022**

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας σε συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής, Περιφερειακή Ενότητα Νοτίου τομέα Αθηνών, διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης Βετεράνων (Masters) στις 1-2-3 Ιουλίου 2022 στο Δημοτικό Κολυμβητήριο του Αλίμου.

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές τριες που είναι μέλη Σωματείου της ΚΟΕ. Στους αγώνες αυτούς ισχύουν οι Γενικές διατάξεις που αναφέρονται στην Προκήρυξη των Masters.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μορφή Ανοικτής Κατηγορίας, σε τελικές σειρές ανεξάρτητα της ηλικίας των κολυμβητών τριών.

**ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν επιτευχθεί από 1/1/2021.

Το πρόγραμμα του Πρωταθλήματος περιλαμβάνει πέντε (5) αγωνιστικές ενότητες.

Το κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών τριών. Κάθε κολυμβητής-τρια συμμετέχει με έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα στην αγωνιστική ενότητα και τέσσερα (4) συνολικά στη Διοργάνωση και σε οσαδήποτε Ομαδικά.

Στα Ομαδικά αγωνίσματα οι κατηγορίες υπολογίζονται από το άθροισμα των ηλικιών των μελών της σκυτάλης. Η ομάδα θα πρέπει να αποτελείται από κολυμβητές-τριες του ιδίου Σωματείου.

Τα αποτελέσματα και οι βραβεύσεις θα πραγματοποιούνται ανά κατηγορία.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ

#### **Α' Αγωνιστική - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1/7/2022 απόγευμα ώρα 18:00**

1	400μ.	M.A.	Γυναικών	
2	400μ.	M.A.	Ανδρών	
3	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
4	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
5	4X50μ.	M.O.	Mixed	(2 Άνδρες & 2 Γυναίκες)

#### **Β' Αγωνιστική - ΣΑΒΒΑΤΟ 2/7/2022 πρωί ώρα 09:00**

1	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών
2	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών
3	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
4	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
5	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
6	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
7	4X50μ.	M.O.	Γυναικών
8	4X50μ.	M.O.	Ανδρών

#### **Γ' Αγωνιστική - ΣΑΒΒΑΤΟ 2/7/2022 απόγευμα ώρα 18:00**

1	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
2	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
3	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
4	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
5	200μ.	M.A.	Ανδρών
6	200μ.	M.A.	Γυναικών
7	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
8	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
9	4X50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
10	4X50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

#### **Δ' Αγωνιστική - ΚΥΡΙΑΚΗ 3/7/2022 πρωί ώρα 09:00**

1	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
2	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
3	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
4	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
5	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
6	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
7	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
8	4X50μ.	Ελεύθερο	Mixed	(2 Άνδρες & 2 Γυναίκες)

#### **Ε' Αγωνιστική - ΚΥΡΙΑΚΗ 3/7/2022 απόγευμα ώρα 17:00**

1	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
---	------	---------	----------

2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
3	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
4	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
5	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
6	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
7	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών
8	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών
9	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

### Κατηγορίες Κολυμβητών-τριών

Οι κατηγορίες-ηλικίες είναι για τα ατομικά αγωνίσματα σε άνδρες και γυναίκες:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ
Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	25-29.	1997-1993
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	30-34	1992-1988
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	35-39	1987-1983
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	40-44	1982-1978
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	45-49	1977-1973
ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	50-54	1972-1968
Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	55-59	1967-1963
Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	60-64	1962-1958
Θ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	65-69	1957-1953
Ι' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	70-74	1952-1948
Κ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	75-79	1947-1943
Λ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	80-84	1942-1938
Μ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	85-89	1937-1933
Ν' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	90-94	1932-1928

#### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Μόνο κολυμβητές-τριες που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας που έχει εκδοθεί από την ΚΟΕ, καθώς και επικαιροποιημένη κάρτα υγείας και κάρτα διαπίστευσης αθλητή, μπορούν να συμμετέχουν στους προκηρυσσόμενους αγώνες.

Ο/Η συμμετέχων κολυμβητής-τρια πέρα από το ενημερωμένο αθλητικό δελτίο υγείας, θα πρέπει οπωσδήποτε να υπογράψει την συνημμένη στο τέλος της προκήρυξης υπεύθυνη δήλωση για τη συμμετοχή του στους αγώνες MASTERS.

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβάλλονται σε ειδικό έντυπο της ΚΟΕ στο email: [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr), το αργότερο έως Παρασκευή 24/6/2022 ώρα 14:00.

#### Δηλώσεις Ομαδικών Αγωνισμάτων

Οι δηλώσεις των ομαδικών αγωνισμάτων θα πρέπει να κατατίθενται μαζί με τις δηλώσεις του συλλόγου. Το αργότερο 30' πριν την έναρξη των αγωνιστικών ενοτήτων θα πρέπει να κατατίθεται η οριστική δήλωση του ομαδικού αγωνίσματος και επιπλέον, αυτές μπορούν να κατατίθενται και από την προηγούμενη αγωνιστική ενότητα.

#### ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Το ποσό συμμετοχής για κάθε κολυμβητή -τρια ορίζεται στα 30 ευρώ, το οποίο θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ, όπου θα αναφέρεται σωματείο και η διοργάνωση:

**ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ:**

GR6601100800000008048090172

**EUROBANK:**

GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045

**ALPHABANK:**

GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

Το αντίγραφο κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

Επιπλέον των ανωτέρω:

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες που θα ισχύουν στη διάρκεια της Διοργάνωσης.

**ΕΠΑΘΛΑ:**

Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες κάθε κατηγορίας και κάθε ατομικού και ομαδικού αγωνίσματος θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα.

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ:**

Η βαθμολογία των αγωνισμάτων του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Βετεράνων καθορίζεται,

ΘΕΣΗ: 1-2-3-4-5-6-7-8

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: 9-7-6-5-4-3-2-1

Για τα ομαδικά αγωνίσματα, η βαθμολογία διπλασιάζεται.

Η ΚΟΕ απονέμει Κύπελλα για τον πρώτο νικητή Σύλλογο του πρωταθλήματος ο οποίος αναδεικνύεται από το σύνολο των βαθμών που συγκεντρώνει στις βαθμολογίες

- A) Ανδρών
- B) Γυναικών
- Γ) Γενικής Ανδρών και Γυναικών.

**ΕΙΔΙΚΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗ:**

Θα πραγματοποιηθεί στο τέλος της διοργάνωσης βράβευση,  
Στον μεγαλύτερο σε ηλικία Άνδρα  
Στη μεγαλύτερη σε ηλικία Γυναίκα  
που μετέχουν στο Πρωτάθλημα των Βετεράνων.

**Η Τεχνική Σύσκεψη** θα πραγματοποιηθεί **διαδικτυακά με ZOOM την Πέμπτη 30/6/2022 και ώρα 21:00**. Οι εκπρόσωποι των ομάδων θα πρέπει στην Τεχνική Σύσκεψη να καταθέσουν τις διαγραφές. Η δήλωση των ομαδικών αγωνισμάτων με τις συνθέσεις τους θα πρέπει να κατατίθεται με τις συνολικές δηλώσεις συμμετοχής στη διοργάνωση. Διαγραφές των ομαδικών αγωνισμάτων, μπορούν να κατατίθενται έως μία (1) ώρα πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας.

Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Κολύμβησης 2022.

Με τιμή

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

## ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ο/Η παρακάτω υπογράφων/υπογράφουσα .....

.....  
του ..... με αριθμό ταυτότητας ή διαβατηρίου

.....  
που συμμετέχω με ίδια πρωτοβουλία και ατομική μου ευθύνη στους αγώνες κολύμβησης με την επωνυμία.....

.....  
δηλώνω συνειδητά και υπεύθυνα ότι:

1. Έχω στην κατοχή μου επικαιροποιημένα ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ και ΚΑΡΤΑ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ που έχουν εκδοθεί από τη ΚΟΕ.
  2. Βεβαιώνω ότι δεν αντιμετωπίζω κανένα πρόβλημα υγείας και δύναμαι να συμμετάσχω σε τέτοιου είδους αγώνες.
  3. Οι διοργανωτές των αγώνων και οι εμπλεκόμενοι φορείς ή Αρχές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε προκύψει πριν κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του αγώνα, όπως ενδεικτικά, σωματική ή πνευματική βλάβη της υγείας μου, προσωρινή ή μόνιμη, ακόμη και απώλεια ζωής, ότι έχω αποκλειστική ευθύνη για τη διαφύλαξη της υγείας ή της ζωής μου και ότι καμιά αξίωση δεν θα έχω από τις ως άνω αιτίες η οποιαδήποτε συναφή, προσωπικά ή οποιοδήποτε μέλος της οικογένειάς μου.
  4. Παραχωρώ στους διοργανωτές το δικαίωμα χρήσης στοιχείων μου, όπως φωτογραφίες, βίντεο, ηχογραφήσεις και πάσης φύσεως καταγραφή του αγώνα με οπτικοακουστικά μέσα καθώς επίσης και για υλικό διαφημίσεων.
- Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις απαλλάσσω τους διοργανωτές από κάθε είδους ευθύνη και παραιτούμαι του δικαιώματος οποιασδήποτε αποζημίωσης.

Ημερομηνία ...../...../.....

Ο – Η Δηλών/Δηλούσα